TRÁPI VÁS NIEKOHO PITIE

Al-Anon je pre vás!

Milióny ľudí sú ovplyvnení nadmerným pitím niekoho blízkeho. Nasledujúce otázky vám majú pomôcť rozhodnúť sa, či potrebujete Al-Anon alebo nie.

1. Trápi vás, koľko pije niekto iný?
2. Máte problémy s peniazmi kvôli pitiu niekoho iného?
3. Klamete, aby ste zakryli pitie niekoho iného?
4. Máte pocit, že keby pijanovi na vás záležalo, tak by on alebo ona prestali piť, aby vás potešili?
5. Obviňujete zo správania pijana jeho kamarátov?
6. Sú plány často narušené, zrušené alebo jedlo odložené kvôli pijanovi?
7. Vyhrážate sa mu ako napr.: „Ak neprestaneš piť, opustím ťa"?
8. Snažíte sa tajne voňať dych pijana?
9. Bojíte sa alkoholika rozrušiť zo strachu, že to u neho spustí pitie?
10. Ublížilo vám niekedy správanie alkoholika alebo vás priviedlo do rozpakov?
11. Sú sviatky alebo stretnutia pokazené pitím?
12. Zvažovali ste zavolať políciu o pomoc v strachu zo zneužívania?
13. Hľadáte ukrytý alkohol?
14. Jazdíte niekedy v aute s vodičom, ktorý bol pod vplyvom alkoholu?

15. Odmietli ste zo strachu alebo pre obavy pozvanie na spoločenskú udalosť?

16. Pociťujete ako zlyhanie, pretože neviete kontrolovať pitie?

17. Myslíte si, že keby pijan prestal piť, vyriešilo by to ostatné problémy?

18. Vyhrážate sa niekedy, že si ublížite, aby ste alkoholika vystrašili?

19. Cítite sa väčšinu času nahnevaný, zmätený alebo depresívny?

20. Máte pocit, že nikto nechápe vaše problémy?

Ak ste odpovedali kladne na niektorú z týchto otázok, Al-Anon alebo Alateen vám môžu pomôcť. Môžete kontaktovať Al-Anon alebo Alateen na nasledovných kontaktoch:

Ústredie rodinných skupín Al-Anon Inc.
al-anon.org wso@al-anon.org
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
Telefón: (757) 563-1600 Fax: (757) 563-1656

Združenie pre služby Al-Anon v SR
E-mail: alanonslovensko@zoznam.sk
www.alanon.sk
Pre informácie o stretnutiach volajte:
+421 950 465 952

©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. 1980
Revidované 2003

14-26 SKP-17 Vytlačené na Slovensku