LIST PRE ODBORNÍKOV

Informácie o Al-Anon a Alateen

Rodinné skupiny Al-Anon sú spoločenstvom, ktoré poskytuje podporu každému, koho postihol problém nadmerného pitia alkoholu blízkeho človeka. V súčasnosti tvorí Al-Anon viac ako 24 000 skupín a takmer 1 500 skupín Alateen, ktoré sa stretávajú v 118 krajinách.

Al-Anon:

- Jedinou podmienkou členstva je – ak cítime, že náš život bol poznačený pitím blízkej osoby.
- Je to skupina vzájomnej podpory pre tých, ktorých postihlo ochorenie blízkej osoby formou závislosti na alkohole. Členovia sa stretávajú, aby sa podelili o svoje skúsenosti a uplatňovali program Al-Anon vo svojom živote. Pomoc v Al-Anone môžu nájsť manželia, partneri, dospelé deti alkoholikov, rodičia aj spolupracovníci. Al-Anon je organizáciou oddelenou od Anonymných alkoholikov (AA).
- Al-Anon vychádza z Dvanástich krokov a Dvanástich tradícií, ktoré boli prevzaté od AA.
- Je neprofesionálny, sebestačný, duchovne založený a apolitický. Víta všetky kultúry a je k dispozícii takmer kdekoľvek.

Alateen:

- Ako časť rodinných skupín Al-Anon a je určený pre mladých ľudí, ktorých životy boli alebo sú ovplyvnené nadmerným užívaním alkoholu zo strany rodinného člena alebo priateľa.
- Členovia vedú svoje vlastné stretnutia pod vedením dospelých členov Al-Anonu, ktorí sú certifikovaní vo svojom štáte alebo kraji, aby mohli pôsobiť ako sponzori skupiny Alateen.
- Riadi sa rovnakými princípmi, Dvanástimi krokmi a Dvanástimi tradíciami ako Al-Anon.

Ľudia sú odkazovaní na stretnutia skupín Al-Anon/Alateen aby:

- Sa dozvedeli fakty o závislosti od alkoholu a o tom, ako alkoholizmus ovplyvnil ich životy po fyzickej, emocionálnej a duchovnej stránke.
- Mohli ťažiť z kontaktu s inými ľuďmi, ktorí majú podobné problémy.
- Zlepšili svoje vlastné postoje a správanie prostredníctvom štúdia a praktizovania Dvanástich krokov a Dvanástich tradícií Al-Anon.

Na účasť na stretnutiach nie je potrebné formálne odporúčanie alebo predchádzajúca schôdzka.

Informácie o stretnutí môžete vy alebo váš klient získať:

- Navštívte našu webovú stránku alanon.sk alebo medzinárodnú al-anon.org
- Zavolať na oficiálne telefónne číslo Al Anon: 0950 465 952.

Mnohí členovia Al-Anonu okrem pravidelného navštevovania stretnutí naďalej vyhľadávajú odbornú pomoc. Spojenie medzi Al-Anon a odbornou komunitou bolo vždy vzájomnou výmenou, spolupráce a podpory. Viac informácií nájdete na stránke alanon.sk/

Stretnutia Al-Anon zahŕňajú:

- Otvorené stretnutia, na ktorých sa môže zúčastniť každý, kto má záujem dozvedieť sa o programe Al-Anon, napr. verejnosť, odborníci a študenti.
- Uzavreté stretnutia, ktoré sú určené pre všetkých, ktorých život je alebo bol ovplyvnený pitím alkoholu. (Poznámka: Každé stretnutie Alateenu je obmedzené na jeho dospievajúcich členov a dospelého sponzora skupiny Alateen, pokiaľ stretnutie nie je otvorené pre verejnosť alebo pre pozorovanie odborníkmi alebo študentmi).
- Skupiny s obmedzeným prístupom, ktoré sa stretávajú na miestach, kde sa bežní členovia nemôžu zúčastniť (napr. v priemyselnom, vojenskom alebo školskom prostredí).
- Úvodné stretnutia a prezentácie, ktoré vedú miestni členovia v zariadeniach a ktoré predstavujú Al-Anon alebo Alateen potenciálnym nováčikom.

Členovia a skupiny Al-Anon/Alateen nemajú:

- Dávať si navzájom rady.
- Podliehať klebetám alebo kritike.
- Diskutovať o náboženskom presvedčení členov alebo o jeho nedostatku.
- Podporovať alebo odmietnuť akúkoľvek terapiu alebo liečbu.
- Poskytovať podporu pri iných problémoch, ako je negatívny vplyv závislosti od alkoholu na členov rodiny.

Al-Anon/Alateen je sebestačný:

Prostredníctvom dobrovoľných príspevkov členov; za členstvo sa neplatia žiadne príspevky ani poplatky. Al-Anon neprijíma žiadne externé finančné prostriedky, granty ani dary.

Al-Anon/Alateen je program založený na anonymite:

- Identita všetkých členov Al-Anon a Alateen, ako aj všetkých členov AA, je chránená.
- Zachovanie dôvernosti stretnutí alebo diskusií medzi členmi umožňuje vytvoriť pocit dôvery a úprimnosti.
- Dôraz sa kladie na duchovné princípy, nie na osobnosti; to podporuje rovnosť medzi všetkými členmi.

Al-Anon/Alateen spolupracuje s odborníkmi tak, že poskytuje:

- Prednášateľov a literatúru na konferencie, semináre a stretnutia.
- Otvorené alebo úvodné stretnutia.
- Stretnutia alebo workshopy na školách, vysokých školách a v zariadeniach.
- Harmonogramy miestnych stretnutí.
- Rôznu literatúru a materiály.
- Úvodná literatúra (ďalšie informácie získate na e-mailovej adrese: alanonslovensko@zoznam.sk).

Navštívte webovú stránku AFG, Inc. al-anon.org alebo použite naše faxové číslo 757-563-1655 a objednajte si našu literatúru. Visa, MasterCard, Discover a American Express sú akceptované.

Skupiny Al-Anon/Alateen sú vedené:

Členovia skupín Al-Anon a Alateen. Profesionáli alebo členovia A.A. môžu iniciovať vznik skupiny Al-Anon/Alateenu. Po začatí činnosti skupiny ju však riadia jej členovia. Účasť profesionálov a členov AA by sa mala obmedziť na otvorené stretnutia.

Al-Anon Rodinné Skupiny

Pomoc a nádej pre rodiny a priateľov alkoholikov